



УДК 796:001

PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

¹Gilev G.A. / Гилев Г.А.
d.p.s., prof. / д.п.н., проф.

²Borisova I.V. / Борисова И.В.
s.p.s., as.prof. / к.п.н., доц

³Udilova I.V. / Удилова И.В.

¹Harin S.V. / Харин С.В.

¹*Moscow polytechnical university, Moscow, 119991, Small Pirogovskaya, house 1, structure 1*

¹*Московский политехнический университет, Москва, 119991, Малая Пироговская, дом 1, строение 1*

²*Moscow state regional pedagogical university, Moscow, Radio 10 A*

²*Московский государственный областной педагогический университет, Москва, Радио 10 А*

³*Moskovsky state university of geodesy and cartography, 105064, Moscow, Gorokhovsky Lane, 4*

³*Московский государственный университет геодезии и картографии, 105064, Москва, Гороховский пер., 4*

Аннотация. Обоснована целесообразность проведения аттестации по физической культуре учащейся молодежи по показаниям мониторинга их физической подготовленности. Предложены мероприятия по увеличению мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ключевые слова: учащиеся, мониторинг, физическая подготовленность, мотивация.

В последние годы на неудовлетворительную физическую подготовленность подрастающего поколения обращено внимание специалистов. Подавляющая часть (около 80%) выпускников средних школ отнесены к специальной или подготовительной медицинским группам. Это сказывается на отставании их биологического возраста от паспортного, отмечается ухудшение психофизического развития. В результате в высшие учебные заведения поступает молодежь, из числа которой только около 20% по заключению врачей относятся к основной медицинской группе, т.е. практически здоровы [1, с. 54-57]. Остальная часть выпускников средней школы имеет отклонения в состоянии здоровья или слабую физическую подготовленность. Эти обстоятельства констатируют о неудовлетворительной организации процесса физического воспитания в средней школе.

Процесс реализации физического воспитания студентов в условиях в высших учебных заведениях, как и в средней школе, также настоятельно требует инновационных изменений. Результаты проведения смотров конкурсов 2007-2013 гг. показали, что уровень положительного мониторинга физической подготовленности студентов за время обучения в московских вузах в среднем не превышает 20%. Основной же контингент студентов, снижает уровень физической подготовленности, утрачивает резервные функциональные возможности, а с ними ухудшает и состояние здоровья. Практически полностью отсутствует реабилитация студентов, отнесенных к специальной медицинской группе [2, с.15].



Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, основанного на современных реалиях состояния физической подготовленности людей различного возраста и пола, следует признать положительным явлением. Вместе с тем, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК), по нашему мнению, должен использоваться не только для контроля развития физических качеств людей, как это часто представляется в средствах массовой информации, а являться мотивирующим фактором для регулярных, систематических занятий физической культурой и спортом. В этом плане наиболее актуальной задачей является не выполнение того или иного норматива, а рост результативности в каждом упражнении ВФСК, т.е. достижение постоянного положительного мониторинга физической подготовленности. Решение этой задачи видится в изменении аттестации физического воспитания в учебных заведениях. Текущие и этапные оценки успеваемости учащихся по предмету «Физическая культура» следует проводить по данным мониторинга физической подготовленности с учетом степени усвоения теоретического материала и повышения результативности в формировании двигательных умений, навыков и развития физических качеств. В этом случае у занимающихся возникает мотивация для дальнейшего физического совершенствования и роста результативности во всех видах испытаний ВФСК. Тогда как при успешном выполнении какого-либо норматива ВФСК такой мотивации в подавляющем большинстве случаев не обнаруживается.

Другим, на наш взгляд, упущением в организации реализации внедрения ВФСК ГТО является добровольность участия в выполнении его нормативов. Это положение во многом ограничивает формирование и реализацию учебных планов подготовки и сдачи нормативов ВФСК ГТО в учебных заведениях.

Не до конца продуманной видится и создание исключительно новых специализированных мест для приемов нормативов ВФСК ГТО. Создание по всей стране новых оборудованных мест для приемов нормативов требует как кадрового, так и материального обеспечения, в то время, как высшие учебные заведения, как правило, имеют необходимые собственные или арендованные спортивные залы, открытые сооружения и бассейны. Занятия на кафедрах физического воспитания в вузах проводят высококвалифицированные педагоги по физической культуре и спорту. Поэтому целесообразно на спортивных базах высших учебных заведений не только проводить подготовку к выполнению нормативов ГТО, но и осуществлять прием этих нормативов не только у студентов данного вуза, но и жителей близлежащих районов.

Литература

1. Гилев Г.А. Состояние здоровья и образ жизни студенческой молодежи / Г.А. Гилев, К.И. Гвоздева, Е.А. Клусов // Инновационные преобразования в сфере физической культуры, спорта и туризма: научные труды XX Международной научно-практической конференции 25-30 сентября 2017 года, п. Новомихайловский.- Ростов н/Д: олиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ), 2017.- С. 54-57.



2. Гилев Г.А. О стратегическом развитии физического воспитания студентов / Г.А. Гилев // Физическое воспитание и спорт глазами студентов: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Казань, 6-8 ноября 2015 г.. / под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина, Т.Ю. Покровской. - Казань: КНИТУ-КАИ, 2015. – С. 15-17.

References:

1. Gilev G.A. The state of health and a way of life of student's youth / G.A. Gilev, K.I. Gvozdeva, E.A. Klusov//Innovative transformations in the sphere of physical culture, sport and tourism: scientific works of the XX International scientific and practical conference on September 25-30, 2017, item Novomikhaylovsky. - Rostov N / Д: RGEU (RINH) oligrafichesky complex, 2017. - Page 54-57.

2. Gilev G.A. About strategic development of physical training of students / G.A. Gilev//Physical training and sport eyes of students: materials of the All-Russian scientific and practical conference with the international participation. Kazan, on November 6-8, 2015. / under the editorship of R.A. Yusupov, B.A. Akishin, T.Yu. Pokrovskaya. - Kazan: KNITU-KAI, 2015. – Page 15-17.

***Abstract.** The expediency of carrying out certification for physical culture of the studying youth according to indications of monitoring of their physical fitness is proved.. Measures to increase motivation to regular physical training and sports are offered.*

***Keywords:** student, monitoring, physical fitness, motivation.*

Статья отправлена 17.06.2018